

# Regulamin uczestnictwa (Covid) kolonie i obozy

## Przygotowane w oparciu o wytyczne GIS,MZ,MEN

- ✓ W czasie pobytu na kolonii/obozie stosujemy się do wszystkich zasad i obostrzeń związanych ze stanem epidemicznym oraz poleceń kadry obozu lub innych służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo
- ✓ W szczególności
  - W czasie pobytu na kolonii/obozie i transportu ograniczamy do minimum kontakt z:
    - innymi uczestnikami naszej kolonii/obozu spoza naszej grupy,
    - z personelem ośrodka, pilotami, przewodnikami, instruktorami
    - a przede wszystkim z osobami obcymi – inne kolonie, wczasowicze, osoby obce
  - zawsze mamy przy sobie czystą maseczkę
  - w trakcie wyjść poza teren ośrodka zawsze zabieramy maseczkę
  - dokładnie myjemy ręce co najmniej kilka razy dziennie i/lub dezynfekujemy je, w szczególności zawsze gdy wracamy spoza terenu ośrodka
  - zawsze gdy to możliwe zachowujemy dystans społeczny (min. 2 m), w szczególności podczas zajęć (kąpiele, plażowanie, zabawy, gry sportowe, dyskoteki, wycieczki itp.), a gdy to niemożliwe korzystamy z maseczek
- ✓ Gdy zabraknie maseczek lub płynu dezynfekującego natychmiast zawiadamiamy wychowawcę
- ✓ Gdy czujemy się źle (wszystkie symptomy) natychmiast zawiadamiamy wychowawcę
- ✓ Na stołówce i podczas całego pobytu nie częstujemy się wzajemni jedzeniem, słodyczami i napojami
- ✓ Gdy spotykamy się z niebezpiecznym epidemicznie zachowaniem osób trzecich natychmiast zawiadamiamy wychowawcę
- ✓ Podczas transportu środkami komunikacji zbiorowej (autobus, kolej) zawsze mamy założoną maseczkę
- ✓ W trakcie zbiórek przed wyjazdem autokaru lub pociągu zawsze mamy założoną maseczkę

### Do poinstruowania uczestników

- ✓ prawidłowego zdejmowania maseczki  
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>